

## Appendix B: Well-Child Health Care Fact Sheets

---

### Lead Screening

---

#### What is lead screening?

Lead screening measures the level of lead in the blood. Lead is a poison that is very dangerous for young children because of their small size and rapid growth and development. It can cause anemia, learning difficulties, and other medical problems.

Children can be exposed to lead through:

- Home or child care environment:
  - built before 1960 with peeling paint or renovation
  - located near a highway or lead industry
- Family member who works with lead or treated for lead poisoning
- Imported ceramic pottery for cooking, storing, or serving food
- Home remedies with lead



#### How is lead screening done?

Lead screening involves:

- Asking the family questions about the child's exposure to lead
- A blood lead test, from the finger or vein, done by a health professional

#### What might I observe?

Most children with lead poisoning show no symptoms. You might notice:

- Irritability, headache
- Poor appetite, stomachache
- Pale skin, tiredness
- Slow growth and development
- A child who eats paint chips or dirt

**Lead poisoning can cause serious health and developmental problems in young children. Eliminating the source of lead and treating the child can improve the health and developmental outcomes.**

#### Follow-up to lead screening

If screening indicates a lead level of above 5 ug/dl, the child should be referred to a health professional for evaluation and treatment.

Treatment may include:

- Removing the source of lead
- Nutrition counseling, iron supplements
- Medication to remove the lead from the blood
- Follow-up testing of child's blood
- Referral for developmental testing

# Hoja de Información sobre el Cuidado de Salud del Niño Sano

## Prueba del Plomo

### ¿Qué es la prueba del plomo?

La prueba del plomo mide el nivel de plomo en la sangre. El plomo es un veneno que es muy peligroso para los niños pequeños por su estatura pequeña y rápido crecimiento y desarrollo. El plomo puede causar anemia, dificultades de aprendizaje y otros problemas médicos.

Los niños pueden ser expuestos al plomo a través de:

- El ambiente del hogar o del lugar de cuidado infantil:
  - construido antes de 1960 con pintura descascarándose o en renovación
  - localizado cerca de una carretera o industria del plomo
- Un miembro de la familia que trabaja con el plomo o es tratado por envenenamiento con plomo
- Cerámica de importación para cocinar, almacenar o servir alimentos
- Remedios caseros con plomo



### ¿Cómo se hace la prueba del plomo?

La prueba del plomo incluye:

- Hacer preguntas a la familia acerca de la exposición del niño al plomo
- Una prueba de plomo en la sangre, extraída del dedo o de la vena, hecha por un profesional de la salud

### ¿Qué podría yo observar?

La mayoría de los niños con envenenamiento de plomo no muestran ningún síntoma. Puede ser que usted note:

- Irritabilidad, dolor de cabeza
- Poco apetito, dolor de estomago
- Piel pálida, cansancio
- Crecimiento y desarrollo lento
- Un niño que come pedazos de pintura o tierra

---

**El envenenamiento con plomo puede causar serios problemas de salud y desarrollo en los niños pequeños. Eliminando la fuente de plomo y tratando al niño puede mejorar los resultados de salud y desarrollo**

---

### Seguimiento a la prueba del plomo

Si la prueba indica un nivel de plomo arriba de 5 ug/dl, el niño deberá ser referido a un profesional de la salud para evaluación y tratamiento.

### El tratamiento podría incluir:

- Remover la fuente de plomo
- Consejos nutricionales, suplementos de hierro
- Medicamentos para remover el plomo de la sangre
- Seguimiento a la prueba de sangre del niño
- Remisión para la prueba de desarrollo