

Medical/Physical Examination

What is the medical examination?

The medical exam is a thorough checkup of the child's overall health and development. It is done by a licensed physician, nurse practitioner, or physician's assistant.

How is the medical exam done?

The medical professional:

- Discusses with the parent the child's medical history, development, pertinent family history, and any special concerns
- Measures the child's height, weight, and head circumference (for infants)
- Measures blood pressure with an arm cuff
- Observes the child's appearance, behavior, speech, and motor skills
- Examines the child closely from head to toe: skin, eyes, ears, nose, mouth, teeth, heart, lungs, abdomen, genitalia, and limbs
- Conducts and/or assesses other screening tests (e.g., development, vision, hearing, hemoglobin, tuberculosis, urine)



What might I notice?

You might not notice any signs or symptoms, or you might notice a child who:

- Appears pale, fatigued, feverish, or in pain
- Coughs or has problems breathing
- Has vomiting, diarrhea, or little appetite
- Has difficulty doing things expected of most children at a given age

The medical/physical exam assesses overall health and development. It can lead to early identification and treatment of health problems.

Follow-up to the medical exam

If the medical exam identifies any problems, the health care provider might recommend further evaluation, treatment, and follow-up.

This might include:

- Laboratory tests or X-rays
- Referral for evaluation by a health or educational specialist
- Medication or other therapy
- Education and counseling for the family and staff

Examen Médico / Físico

¿Qué es el examen médico?

El examen médico es una revisión a fondo del estado general de salud y el desarrollo del niño. Se realiza por un médico, enfermera de práctica, o asistente del médico.



¿Cómo se hace el examen médico?

El profesional de la medicina:

- Habla con los padres sobre la historia médica del niño, el desarrollo, la historia familiar correspondiente, y las preocupaciones especiales
- Mide la altura del niño, peso y circunferencia de la cabeza (para niños)
- Mide la presión arterial con un brazalete para el brazo
- Observa la apariencia del niño, el comportamiento, el habla y las habilidades motoras
- Examina el niño de cerca de la cabeza a los pies: piel, ojos, oídos, nariz, boca, dientes, corazón, pulmones, abdomen, genitales y extremidades
- Lleva a cabo y / o evalúa otras pruebas de detección (por ejemplo, el desarrollo, la visión, la audición, la hemoglobina, la tuberculosis, la orina)

¿Qué puedo notar?

Es posible que no note ningún signo o síntoma, o usted puede notar un niño que:

- Aparece pálido fatigado, fiebre, o con dolor
- Tos o tiene problemas para respirar
- Tiene vómitos, diarrea o poco apetito
- Tiene dificultad para hacer las cosas que se esperan de la mayoría de los niños a una edad determinada

El médico / físico examen evalúa en general la salud y el desarrollo. Esto puede llevar para la identificación temprana y el tratamiento de problemas de salud.

Seguimiento de los exámenes médicos

Si el examen médico identifica algún problema, El proveedor del cuidado de la salud puede recomendar una evaluación adicional, el tratamiento y seguimiento.

Esto puede incluir:

- Pruebas de laboratorio o rayos X
- Referencia para la evaluación por un médico o especialista en educación
- Los medicamentos u otras terapias
- Educación y consejería para la familia y el personal